

La cirugía para perder peso podría debilitar los huesos si se lleva a cabo en la adolescencia

Los beneficios aún superan los riesgos, pero los expertos recomiendan precaución en pacientes jóvenes

Los adolescentes que se someten a una cirugía de derivación gástrica (bypass gástrico) para perder peso pueden esperar una disminución en la masa ósea, al igual que los adultos, según el nuevo estudio. Dos años después de la cirugía, el contenido mineral óseo de 61 adolescentes obesos se redujo, en promedio, 7.4%, apuntó la Dra. Anne-Marie Kaulfers, profesora asistente de pediatría de la Universidad del Sur de Alabama. "Por lo pronto, no creo que sea motivo de alarma", señaló. Esto se debe a que los adolescentes, cuya media de edad era de 17 años, aún tenían su masa ósea dentro de un rango normal, explicó. Tenían una masa ósea por encima del promedio para su edad y sexo. Otros estudios en adultos también encontraron que la masa ósea se reducía después de la cirugía. En el estudio, los adolescentes, 10 muchachos y 51 muchachas, se sometieron a la cirugía de derivación gástrica. Los investigadores midieron el contenido mineral óseo y la densidad por absorciometría de rayos X de energía dual (dual-energy radiograph absorptiometry, DXA). Cuando era posible, se tomaban medidas antes de la cirugía y luego cada tres o seis meses después de la misma durante un periodo máximo de dos años. Las puntuaciones de densidad mineral ósea promedio de los adolescentes descendieron de 1.5 a 0.1. A pesar de que se desconoce lo que sucede más allá de los dos años, Kaulfers apuntó que la pérdida ósea parece compensarse por los beneficios de la cirugía, como la reducción de la probabilidad de que los adolescentes desarrollan diabetes. "Creo que la nota de precaución [sobre el seguimiento a largo plazo] es muy buena", señaló la Dra. Robin Blackstone, presidenta electa de la Sociedad Estadounidense de Cirugía Metabólica y Bariátrica y cirujana bariátrica en Scottsdale, Arizona, quien explicó que, ordena escáneres óseos anuales para sus pacientes adolescentes. El doctor Neil Roth, cirujano ortopédico del Hospital Lenox Hill en la ciudad de Nueva York, citó las limitaciones de la investigación, indicó que el efecto a largo plazo sobre la salud ósea de los adolescentes aún está por descubrirse, así que hasta que no se realicen más investigaciones, lo más inteligente es actuar con prudencia.

Pediatrics, online, marzo del 2011.