

Las lesiones en el baño son un problema poco conocido

Hacer que los baños sean más seguros podría prevenir muchos resbalones y caídas.

Cada año, unos 234,000 adolescentes y adultos de USA son tratados en las salas de emergencias de los hospitales por lesiones que sufren en el baño. Los hallazgos, indican que el 80% de las caídas ocurren en el baño. Además, las tasas de fracturas fueron más altas en los adultos a partir de los 85 años. La mayoría de accidentes en el baño involucraban a mujeres y las lesiones sucedieron dentro o cerca de la bañera o ducha (65.8 por 100,000), seguidas por lesiones en o cerca del inodoro (22.5 por 100,000). El estudio también halló que el número de lesiones aumentaba con la edad, sobre todo las que ocurrían en o cerca del inodoro. La tasa de esas lesiones iba de 4.1 por 100,000 entre los que tenían de 15 a 24 años a 266.6 por 100,000 entre las personas a partir de los 85 años. La mayoría de personas que acudió a la sala de emergencias tras una lesión en el baño (84.9%) fueron tratadas y dadas de alta. Apenas 13.7% fueron hospitalizadas. Las lesiones se pueden reducir con modificaciones ambientales, como colocar alfombrillas antideslizantes en la bañera o ducha y añadir agarraderas dentro y fuera de la bañera o ducha para reducir las caídas, e instalar agarraderas al lado del inodoro para un mayor respaldo. "Aumentar la conciencia sobre las actividades potencialmente peligrosas en el baño, junto con estos sencillos cambios ambientales, podría beneficiar a los residentes de la vivienda al reducir el riesgo de lesión". La Dra. Kathy Schrank, jefa de la división de medicina de emergencia en la Facultad de medicina Miller de la Universidad de Miami, aseguró que el baño es "un área de alto riesgo" donde "las personas jóvenes, al igual que las mayores, pueden resbalar y caer fácilmente". Los riesgos provienen del agua en el suelo, todas las superficies duras, los grifos sobresalientes y otros equipos.

Morbidity and Mortality Weekly Report. JUNIO DEL 2011