

## **El síndrome del túnel carpiano podría estar relacionado con la obesidad**

**Cada año, algo más de cuatro de cada 1000 mujeres suecas son diagnosticadas con el llamado síndrome del túnel carpiano, una cantidad mucho menor a la registrada en Estados Unidos, reveló un estudio sueco.**

En los hombres, la cantidad de nuevos casos anuales se mantuvo apenas por debajo de los dos de cada 1000, según la investigación dirigida por Isam Atroshi, del Hospital Hassleholm en Suecia. “Algunos estudios estimaron la incidencia del síndrome del túnel carpiano (STC), mostrando amplias diferencias entre los países”, escribió Atroshi. “Nosotros estimamos su incidencia diagnosticado por médicos y las cirugías en la población general en el sur de Suecia y la comparamos con la de la población general de Estados Unidos”, añadió. Estudios previos han generado resultados similares. Uno, en el que participó Russell Gelfman de la Clínica Mayo, reveló que alrededor del doble de personas del Condado de Olmsted, en Minesota, eran diagnosticadas con túnel carpiano, comparado con las tasas observadas en Suecia. “Este estudio se suma a nuestras observaciones de que existen diferencias en la incidencia del síndrome de túnel carpiano atendido clínicamente y en el tratamiento quirúrgico entre países”, dijo Gelfman, quien no participó del reciente estudio. Aún se desconoce qué hay detrás de esas diferencias, pero podrían influir tanto factores médicos como sociales, escribió Atroshi. Por ejemplo, podría estar relacionado con la obesidad o distintos tipos de trabajo, añadió el autor. El túnel carpiano suele producirse como consecuencia de movimientos repetitivos que causan inflamación en los ligamentos de la muñeca y pinzan el nervio. Gelfman informó que hasta un 15% de la población tendría síntomas, pero solo alrededor del 5% o menos es diagnosticado con síndrome del túnel carpiano.

**Archives of Internal Medicine, mayo del 2011.**