

## El diagnóstico mediante análisis del líquido sinovial



Es un grupo de pruebas para examinar el líquido articular (sinovial). Estas pruebas ayudan a diagnosticar y tratar problemas relacionados con las articulaciones.

La forma en que se realiza el examen. Se necesita una muestra de líquido sinovial para este examen. Este líquido normalmente es espeso, de color o amarillo pálido, y se encuentra en pequeñas cantidades en las articulaciones, en las bursas y en las vainas de los tendones. Después de limpiar el área, el médico introducirá una aguja estéril a través de la piel dentro del espacio articular, Una vez que esté en la articulación, se extraerá el líquido a través de la aguja a una jeringa estéril. La muestra de líquido se enviará al laboratorio, Ahí, un técnico analizará el color y la claridad de la muestra y luego la colocará bajo el microscopio para verificar si hay glóbulos rojos y blancos, cristales (en caso de gota) y bacterias. Además, se puede realizar un análisis químico y, si existe preocupación acerca de una infección, se cultivará una muestra para ver si prolifera cualquier tipo de bacteria.

Preparación para el examen. Normalmente, no se necesita ninguna preparación especial, pero consulte con el médico antes de la prueba para estar seguro. Comente al doctor si está tomando anticoagulantes, dado que pueden afectar los resultados del examen.

Lo que se siente durante el examen. Ocasionalmente, el médico inyectará primero anestesia local con una pequeña aguja, lo cual ocasionara escozor. La aspiración se hace con una aguja más grande y puede igualmente causar algún dolor. El procedimiento generalmente demora menos de un minuto.

Razones por las que se realiza el examen. Este examen puede ayudar a diagnosticar la causa de dolor o inflamación en las articulaciones. La extracción del líquido también puede ayudar a aliviar el dolor articular.

Este examen se puede utilizar para diagnosticar:

- Gota
- Infección
- Otras afecciones articulares inflamatorias
- Lesión articular
- Osteoartritis

Significado de los resultados anormales. El líquido sinovial anormal puede lucir turbio o anormalmente espeso. La presencia de sangre en la articulación puede ser un signo de lesión dentro de ésta o un problema de sangrado en todo el

cuerpo. Una cantidad excesiva de líquido sinovial normal también puede ser un signo de osteoartritis.

Riesgos del examen. Van desde una infección de la articulación (poco común, sin embargo se presenta más usualmente cuando las aspiraciones se hacen de manera repetitiva) o el sangrado en el espacio articular

Consideraciones. Se pueden aplicar compresas de hielo o compresas frías en la articulación por 24 a 36 horas después del examen para reducir la inflamación y el dolor articular. Dependiendo del tipo exacto de problema, usted probablemente pueda reanudar las actividades normales después del procedimiento. Hable con el médico para determinar qué actividad es más apropiada en su caso.

Nombres alternativos. Análisis de líquido en las articulaciones; Aspiración de líquido articular.